

VORTRAG

„BEVOR ETWAS NICHT STIMMT“

04. 11. 2020

18:00 – ca. 19:30 Uhr
Karmeliterhof Multifunktionsraum,
1.Stock Neubau
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Referentinnen

Die Leiterinnen des Kinder- und
Jugendtherapiezentums in Graz:

Dr. Ursula Grohs

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin

Mag. Susanne Grohs-Schlager

Klinische- und Gesundheitspsychologin

**Die Wahrnehmung der Welt hängt von
den Erfahrungen ab, die wir im Laufe
unseres Lebens gemacht haben.**

Unsere Kinder können sich dann „psychisch gesund“
entwickeln, wenn es den Eltern gut geht und diese im
Alltag genügend Ressourcen für sich selbst und ihre
Kinder bereitstellen können.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie die vier seelischen
Fähigkeiten: Aufmerksamkeit, Zufriedenheit, Anerkennung
und Bedeutung trainieren können, um die
Herausforderungen des Alltags gut zu bewältigen.

Anmeldung erbeten an:
office@elternbrief.at



ElternMitWirkung.

www.ElternMitWirkung.at

**STEIRISCHER LANDESVERBAND
DER ELTERNVEREINE**

