

VORTRAG

# „BEVOR ETWAS NICHT STIMMT“

**04. 11. 2020**

18:00 – ca. 19:30 Uhr  
Karmeliterhof Multifunktionsraum,  
1.Stock Neubau  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

## Referentinnen

Die Leiterinnen des Kinder- und  
Jugendtherapiezentums in Graz:

### Dr. Ursula Grohs

Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin

### Mag. Susanne Grohs-Schlager

Klinische- und Gesundheitspsychologin

**Die Wahrnehmung der Welt hängt von  
den Erfahrungen ab, die wir im Laufe  
unseres Lebens gemacht haben.**

Unsere Kinder können sich dann „psychisch gesund“  
entwickeln, wenn es den Eltern gut geht und diese im  
Alltag genügend Ressourcen für sich selbst und ihre  
Kinder bereitstellen können.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie die vier seelischen  
Fähigkeiten: Aufmerksamkeit, Zufriedenheit, Anerkennung  
und Bedeutung trainieren können, um die  
Herausforderungen des Alltags gut zu bewältigen.

Anmeldung erbeten an:  
[office@elternbrief.at](mailto:office@elternbrief.at)



**ElternMitWirkung.**

[www.ElternMitWirkung.at](http://www.ElternMitWirkung.at)

**STEIRISCHER LANDESVERBAND  
DER ELTERNVEREINE**

